



## REGULAMENTO GERAL

### LA MISIÓN BRASIL 2023

#### 1. DEFINIÇÃO DA CORRIDA

1.1 A La Misión Brasil é uma corrida de trekking de montanha onde os atletas devem optar no momento da inscrição entre as distâncias de 80km, 53km, 35km, 15Km e 7km. A corrida é livre e os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem. A La Misión Brasil é uma corrida que deve ser feita na forma de **autossuficiência**, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

#### 1.2 Formato da Corrida

1.2.1 A La Misión Brasil é uma corrida de trekking de montanha, passando por trilhas e estradas de montanha, que estarão devidamente sinalizados.

1.2.2 A corrida terá início no centro da cidade de Passa Quatro/MG, um percurso sinalizado e a chegada no mesmo local do início.

1.2.3 A distância de 80km largará as 09:00 horas do dia 18 de agosto.

1.2.4 A distância de 50km largará as 06:00 horas do dia 19 de agosto.

1.2.5 A distância de 35km largará as 08:00 horas do dia 19 de agosto.

1.2.6 A distância de 15km largará as 10:00 horas do dia 19 de agosto.

1.2.7 A distância de 7km largará as 16:00 horas do dia 19 de agosto.

1.2.8 Os horários das distâncias de 53k, 35k, 15k e 7k poderão sofrer pequenos atrasos em decorrência da chegada dos atletas dos 80k.

1.2.9 Cada corredor deve ser autossuficiente entre o início e a chegada do percurso.

1.2.10 Os corredores não podem receber ajuda externa pré-planejado durante a corrida, a menos que seja pela população local. **Exemplo:** O atleta não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera no caminho para ajudar com alimentos, equipamentos ou alojamento.

1.2.11 Haverá uma parada obrigatória para a conferência de material dos ITENS OBRIGATORIOS, nos seguintes km: (PLANEJAR, NO MÍNIMO, 5 (CINCO) MINUTOS PARA ESSA PARADA)

80KM → PCToca do Lobo, Km 14, aproximadamente.

53KM → PCToca do Lobo, Km 14, aproximadamente.

35KM → PCCasa de Pedra, Km 20, aproximadamente.

15KM e 7KM → Não haverá conferência em ponto obrigatório do percurso.

1.2.12 Poderão ocorrer, aleatoriamente, conferências de material obrigatório na largada/chegada e/ou durante o percurso, de acordo com a deliberação da organização.

1.2.13 Haverá conferência do equipamento obrigatório, de todas as distâncias, para o *check-in* (retirada de kits), onde os itens conferidos serão lacrados e este lacre deverá permanecer até o final da corrida.

1.2.14 Se qualquer membro da organização da prova identificar um atleta com os equipamentos sem o lacre, o atleta estará sujeito à nova conferência de equipamento obrigatório e, caso não possua qualquer um dos itens, ficará impedido de participar ou continuar na prova.

1.2.15 Se durante a participação na corrida o atleta for identificado sem algum dos equipamentos obrigatórios será desclassificado, por colocar sua segurança, dos demais participantes e da equipe de trabalho em risco.

### 1.3 Percursos

1.3.1 Como medida de segurança, a organização da prova sempre planeja, para cada uma das distâncias, duas opções de percursos. Caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do percurso oficial (“Plano A”), será considerada a segunda alternativa de percurso (“Plano B”), oficialmente divulgada, como aquele que será válida para a prova.

1.3.2 A alteração do percurso para o Plano B poderá ocorrer previamente à realização da prova, dias antes, ou até mesmo no dia da prova, caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do primeiro percurso (“Plano A”), tais como deslizamentos, condições meteorológicas, outras ocorrências que possam aumentar o risco do percurso ou que sejam proibitivas à passagem dos atletas pelo local, dentre outras que fujam ao alcance dos organizadores da prova.

1.3.3 As duas opções de percursos (Planos A e B) de cada distância serão disponibilizadas nos canais de comunicação do evento, conforme item 2.7 deste regulamento.

1.3.4 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações:

- 80km: desnível positivo de 5288m e desnível negativo de 5288m, distância aferida 80.150m.
- 53km: desnível positivo de 3356m e desnível negativo de 3356m, distância aferida 53.100m.
- 35km: desnível positivo de 2671m e desnível negativo de 2671m, distância aferida 35.500m.
- 15km: desnível positivo de 1005m e desnível negativo de 1005m, distância aferida 14.870m.
- 07km: desnível positivo de 392m e desnível negativo de 392m, distância aferida de 7.100m.

1.3.5 Os percursos em formato compatível com GPS, mapas e descritivo estão disponíveis no site oficial do evento

1.3.6 Os pontos de hidratação natural, postos de controle, ganhos de elevação, pontos de corte e demais informações pertinentes estão disponíveis no site do evento

1.3.7 Os percursos foram aferidos com o seguinte equipamento: GPS GARMIN OREGON 450, sistema de coordenadas DATUM WGS1984 e modelo digital do terreno SRTM1.

1.3.8 Mesmo se tratando de equipamento de alta precisão em aferição, as distâncias poderão sofrer variação de até 10% para mais ou para menos, do percurso divulgado.

1.3.9 A divulgação do plano B dos percursos tem como finalidade orientar o período de treinamento do atleta visando a sua melhor adaptação e segurança durante a realização do evento.

### 1.4 Tempo limite e cortes (Plano A)

1.4.1 O tempo limite máximo para completar os percursos são:

- 80km: 31 horas, encerrando-se às 16h do dia 19 de agosto.
- 53km: 17 horas, encerrando-se às 23h do dia 19 de agosto.
- 35km: 12 horas, encerrando-se às 20h do dia 19 de agosto.
- 15km: 6 horas, encerrando-se às 16h do dia 19 de agosto.
- 07km: 3 horas, encerrando-se às 19h do dia 19 de agosto.

1.4.2 Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações de corte:

- **ULTRA MISIÓN (80K): (retificado em 10/07/2023)**
  - 1º. Corte no Quartzito, km 16, com 5 horas de prova.
  - 2º. Corte no Capim Amarelo, km 18, com 7 horas de prova.
  - 3º. Corte na Pedra da Mina, km 25.5, com 12 horas de prova. Nesse ponto o atleta cortado poderá finalizar a prova na distância de 53k, com as seguintes considerações:
    - obedecer os tempos limites e de corte da distância de 53km;



- podem fazer esta opção os atletas que não se sintam apto a finalizar a distância de 80k, mesmo estando dentro do tempo de corte.
  - o atleta será considerado finisher na nova distância de 53k;
  - o atleta que fizer esta opção e finalizar a distância dentro dos tempos e regras estabelecidos, receberá medalha, mas NÃO TERÁ DIREITO AO ITEM FINISHER FLEECE;
  - o atleta será classificado após o último atleta finisher inicialmente inscrito na distância de 53k.
- 4º. Corte na Nativa Serra Fina, km 39, com 19 horas de prova.  
5º. Corte no PC Paiolino, km 61, com 24 horas de prova.  
6º. Corte no PC Flona 2, km 77, com 30 horas de prova.

➤ LONGA MISIÓN (53K)

- 1º. Corte no Quartzito, km 16, com 5 horas de prova.  
2º. Corte no Capim Amarelo, km 18, com 7 horas de prova.  
3º. Corte no PC Flona 2, km 50, com 16 horas de prova.

➤ MÉDIA MISIÓN 35k (*retificado em 10/07/2023*)

- 1º. Corte na Tambo, km 14.5, com 4 horas de prova.  
2º. Corte na Casa de Pedra, km 20, com 7 horas de prova.  
3º. Corte no PC Flona 2, km 32, com 11 horas de prova.

➤ CURTA MISIÓN 15k

Não haverá cortes no percurso.

➤ MISIÓN 07K

Não haverá cortes no percurso.

1.4.3 Os tempos limites e cortes do plano B de todas as distâncias estarão disponíveis até 31 de julho de 2023.

**1.5 Pontos na *Internacional Trail Run Association (ITRA)*<sup>1</sup> e UTMB**

1.5.1 A *Internacional Trail Run Association* é uma associação internacional de corredores que confere pontuação aos atletas que participam de corridas *trail run*. Essa pontuação se dá conforme a categoria da prova e tamanho do percurso (km).

1.5.2 A La Misión Brasil 2023 concederá a seguinte pontuação ITRA:

- 80km: 4 pontos  
53km: 3 pontos  
35km: 2 pontos  
15km e 07 km: não pontuam

1.5.3 O atleta, ao se cadastrar no site Tambo, deverá atentar para o preenchimento correto dos dados individuais, para computação dos pontos.

1.5.4 Atualmente para participar da UTMB é necessário realizar provas credenciadas. A La Misión Brasil concederá a seguinte pontuação UTMB:

- 80km: 4 pontos  
53km: 3 pontos  
35km: 2 pontos  
15km e 07 km: não pontuam

1.5.5 A pontuação, em conformidade com o percurso realizado pelo atleta, somente

---

<sup>1</sup> Para maiores informações sobre o ITRA acessar: <https://itra.run/>

será concedida mediante a finalização da prova.

1.5.2 A organização enviará os resultados oficiais para ITRA e UTMB até o dia 08 de setembro de 2023.

## **2. ORGANIZAÇÃO**

2.1 O evento LA MISIÓN BRASIL será realizado nos dias 17 a 20 de agosto de 2023 ( quinta, sexta, sábado e domingo), na cidade de Passa Quatro –MG.

2.1.1 A organização do evento está a cargo de Tambo Great Explorers, inscrito no CNPJ sob nº 26.748.534/0001-94.

2.1.2 Os organizadores poderão adiar, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública, notadamente em razão dos desdobramento da epidemia de COVID-19, mas não limitados a este.

2.1.3 Por terem sua origem em motivos de força maior, a organização não se responsabilizará pelos custos ou valores despendidos pelos atletas relacionados à remarcação/cancelamento de passagens, hospedagem e demais custos incorridos em virtude de referido adiamento/suspensão/cancelamento. Caberá à organização apenas a devolução do valor da inscrição, nos moldes do definido por este regulamento (Cláusula 2.5.).

2.1.4 As regras de conduta em virtude da pandemia COVID-19, serão estabelecidas de acordo com as orientações dos órgãos competentes e divulgadas aos atletas através dos nossos meios de comunicação.

### **2.2 Diretor da Prova**

2.2.1 O diretor de prova é o Juiz e a maior autoridade durante a competição.

2.2.2 O diretor de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da corrida por motivos de segurança relacionados com o tempo ou de outra forma, sem aviso prévio, mas garantindo a segurança e correta sinalização do percurso.

2.2.3 O diretor de prova tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor da inscrição, passagens, hospedagem e outros custos relacionados a participação no evento.

2.2.4 Se o clima é desfavorável (Ex.: excesso de chuva, excesso de frio), a saída pode ser adiada em algumas horas, permanecendo o mau tempo, a corrida pode ser cancelada ou executado seu plano B.

2.2.5 O diretor de prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento, ou que, no seu julgamento afete o correto desenvolvimento do mesmo.

2.2.6 O Diretor de Prova pode desqualificar um corredor, mesmo após o final da corrida, ao tomar conhecimento de qualquer violação dos regulamentos.

### **2.3 Seguro de acidentes pessoais**

2.3.1 Cada participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova.

2.3.2 Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:

2.3.2.1 Cobertura por Morte Acidental de R\$ 100.000,00.

2.3.2.2 Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente até R\$ 100.000,00.

2.3.2.3 Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica e farmacêutica por acidente, até R\$10.000,00.

2.3.3 A cobertura do presente seguro inicia-se no momento quando é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto, terminando concomitantemente ao encerramento



do mesmo.

2.3.4 O reembolso de despesas médicas está condicionado à apresentação de documentação comprobatória acerca: (i) do valor incorrido, sempre limitado à quantia de R\$ 10.000,00 e; (ii) nexo de causalidade entre a despesa médica e a realização da corrida. Ou seja, é preciso que o atleta comprove que a despesa médica foi necessária em decorrência de acidente ocorrido **durante** a realização da prova. Mera alegação, não comprovada, de que houve despesa médica/farmacêutica/hospitalar não concederá automaticamente o direito ao reembolso.

2.3.5 Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

2.3.6 O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre o risco da organização, equipe de apoio e participantes.

## 2.4 Inscrição

2.4.1 Os valores de inscrição são:

ULTRA MISIÓN 80K	LONGA MISIÓN 53K	MÉDIA MISIÓN 35K	CURTA MISIÓN 15K
R\$ 1.190,00	R\$ 990,00	690,00	490,00

2.4.2 Ações promocionais, a critério da organização, serão anunciadas em nossos meios de comunicação.

2.4.3 As inscrições serão realizadas através do site [www.lamisionbrasil.com.br](http://www.lamisionbrasil.com.br)

2.4.4 Será adicionada uma taxa de transação no valor de 5% (cinco por cento), sobre o valor da inscrição.

2.4.5 Devido a questões como o limite operacional da equipe de organização, a manutenção da qualidade do serviço prestado, a prevenção e gerenciamento de eventuais impactos ambientais decorrentes da prova, dentre outros, o número de inscrições é limitado por distância.

2.4.6 Assessorias e grupos devem entrar em contato através do email [contato@tambonline.com.br](mailto:contato@tambonline.com.br) para obter informações sobre condições especiais de inscrição.

2.4.7 Maiores de 60 anos têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independente do momento que realizar.

2.4.8 O atleta receberá por email, em até 10 dias uteis, a NFS-e referente a inscrição realizada.

2.4.9 É permitido a alteração da distância escolhida até 31 de julho de 2023, conforme disponibilidade de vagas e mediante o pagamento da diferença de valor da inscrição (válido valor do lote no momento da alteração). Em caso de alteração para distância de menor valor o atleta não será reembolsado. Após essa data não será permitido, sob nenhuma hipótese, alteração de distância.

## **2.5 Devolução e cancelamento de Inscrição**

2.5.1 Conforme o Art. 49 da Lei 8.078/09 do Código de Defesa do Consumidor, é garantido ao consumidor prazo legal de 7 dias após a compra para solicitar o estorno de pagamento da inscrição.

2.5.2 Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o cancelamento da inscrição até 30 de abril de 2023 e serão reembolsados em 80% do valor pago pela inscrição. O valor de 20% da inscrição da inscrição não será estornado e destina-se ao custeio das despesas administrativas incorridas com a inscrição, tais como administração e processamento das informações do atleta e personalização dos itens da corrida.

2.5.3 A partir de 01 de maio de 2023 as inscrições canceladas não serão reembolsadas, tendo em vista os gastos já realizados com o planejamento da prova e demais descritas no item 2.5.2.

2.5.4 O atleta inscrito que decida não participar do evento, poderá solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade após o pagamento da diferença de valor da inscrição, até 31 de julho de 2023, através dos canais de comunicação descritos no item 2.7, sendo cobrado a diferença do valor pago na inscrição com o lote atual vigente. Ex.: Atleta pagou R\$ 500,00 no lote promocional e o valor da inscrição pelo lote atual é R\$ 700,00. Deverá ser pago a diferença de R\$ 200,00 para realizar o repasse.

2.5.5 O atleta inscrito que sofra lesão grave que o impossibilite de treinar para participar do evento será reembolsado em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto o atleta deverá comprovar a gravidade da lesão através de laudo médico e exames comprobatórios. Serão considerados solicitações e documentos encaminhados até 31 de maio de 2023.

2.5.6 A atleta inscrita que descobrir gravidez será reembolsada em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto a atleta deverá apresentar resultado positivo do exame Beta HCG até 31 de julho de 2023. Caso seu parceiro/cônjuge também esteja inscrito, o reembolso também será integral. Situação de adoção comprovadas dentro do prazo citado também terão reembolso integral.

## **2.6 Serviços oferecidos**

2.6.1 Direito à participação na modalidade escolhida.

2.6.2 Kit atleta contendo: Camiseta técnica, número de peito, chip de cronometragem, brindes patrocinadores (caso houver), boné personalizado, sacola e seguro pessoal.

IMPORTANTE: A escolha do tamanho da camiseta e do brinde finisher deverá ser realizada no momento da inscrição. Alterações no tamanho poderão ser realizadas até 30 de abril de 2023, mediante disponibilidade.

2.6.3 Congresso Técnico on-line.

2.6.4 Serviço de resgate e primeiros socorros com socorristas e veículos 4x4 em todos acessos do percurso, conforme plano de contingência. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

2.6.5 O(a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico

2.6.6 No mínimo 4 ambulâncias UTI distribuídas entre arena de prova e percurso.

2.6.7 Posto de atendimento médico na arena de prova.

2.6.8 Postos de atendimento médico nos percursos com médico, enfermeiros e fisioterapeutas.

2.6.9 Alimentação e hidratação nos pontos de apoio de todos os percursos, conforme cardápio nutricional.

2.6.10 Eventual traslado ao hospital mais próximo ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.

2.6.11 Medalha de Finisher para os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite estabelecido e demais regras descritas nesse regulamento.

2.6.12 Fotos e vídeos na web nos dias seguintes da prova.

2.6.13 Guarda volumes na arena de prova.

2.6.14 Banheiros químicos na arena de prova e chuveiros para banho.

2.6.15 Banheiros nos pontos de apoio indicados.

2.6.16 Classificação geral e por categorias.

2.6.17 Lounge para descanso na chegada.

2.6.18 Brinde Finisher: medalha, blusa personalizada nas distâncias de 80k e 53k e camiseta manga longa personalizada nas distâncias de 35k e 15k, para todos atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite e demais regras descritas nesse regulamento. Não haverá brinde finisher para 07k.

2.6.19 Site do evento.

2.6.20 Manual do atleta a ser divulgado até 10/08.

2.6.21 Serviço de atendimento ao cliente (SAC): e-mail, whatsapp, redes sociais e telefone.

2.6.22 Staff em todo o percurso e arena da prova.

2.6.23 Espaço KIDS.

2.6.24 Após a prova será oferecida uma cerveja artesanal personalizada a todos participantes.

## 2.7 Comunicação

2.7.1 Considera-se como meio oficial de comunicação do evento os seguintes canais:

- Site oficial: [www.lamisionbrasil.com.br](http://www.lamisionbrasil.com.br)

- Redes Sociais: Facebook LA MISION BRASIL / Instagram @lamisionbrasil / Youtube

La Misión Brasil

2.7.2 Email oficial de contato através do canal [contato@tambonline.com.br](mailto:contato@tambonline.com.br)

2.7.3 Telefone e whatsapp para contato 35 99222-7950.

## 3. CRONOGRAMA

3.1 As atividades do evento seguirão o seguinte cronograma:

Ord	Atividade	Data	Horário	Local
	Desafio FLONA	17 Agosto	09h	Floresta Nacional de Passa Quatro
	Entrega de kits		14h – 21h	Praça Júlio Regnier (1)
	Trem da Serra		15h – 17h	Estação Central
	Largada 80k	18 Agosto	09h	Praça Júlio Regnier
	Entrega de kits		10h – 22h	
	Trem da Serra		15h – 17h	Estação Central
	Largada 53k	19 Agosto	06h	Praça Júlio Regnier
	Largada 35k		08h	
	Entrega de kits ( SOMENTE 15K, 7K e KIDS)		08:30 – 12h	
	Largada 15k		10h	
	Término 15km		16h	
	Largada 07km			
	Término 80k		16:30h	
	La Misión KIDS			
	Término 35km			
	Término 53k		23h	
	Premiação Geral e Categorias	20 Agosto	10h – 12h	Praça Júlio Regnier

1 – Endereço: R. Tenente Viotti, Centro, Passa Quatro – MG. Referência: Praça da Matriz. Em caso de mal



tempo a organização poderá alterar o local.

2 – O Congresso técnico, será disponibilizado de forma digital.

3 – Não haverá entrega de kits no dia 20 de agosto.

4 – O cronograma poderá sofrer alteração com prévia comunicação aos atletas através dos canais oficiais de comunicação.

### **3.2 Entrega de kit**

3.2.1 A entrega de kits será realizada conforme cronograma do item 3.1.

3.2.2 O atleta será considerado inscrito após a confirmação de pagamento da inscrição e envio do atestado médico através do sistema de inscrição, até 20 de julho de 2023.

3.2.3 O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto à falta, tamanho ou qualidade de algum dos itens.

3.2.4 É altamente recomendado assistir ao Congresso técnico online, que será disponibilizado até 31 de julho de 2023.

3.2.5 Para realizar a retira do kit, o atleta deverá:

3.2.5.1 Apresentar documento de identificação original ou cópia autenticada.

3.2.5.2 Fazer upload até 20 de julho de 2023, no cadastro Tambo, do seguinte documento:

- Atestado médico com validade de 12 meses;

3.2.5.3 Apresentar os EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS para conferência.

3.2.6 Para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender os seguintes critérios:

3.2.6.1 Apresentar autorização por escrito, conforme Anexo I, com firma reconhecida.

3.2.6.2 Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular.

3.2.6.3 Cumprir os requisitos do item 3.2.5

3.2.7 O número de peito e chip de cronometragem ficará retido e só poderá ser retirado pelo titular, conforme horários disponíveis no cronograma do item 3.1.

## **4. PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA**

4.1 Para participar da La Mision Brasil, o atleta deve estar ciente de:

4.1.1 Estar plenamente consciente das dimensões e características da prova e estar preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente de montanha.

4.1.2 Obter antes da corrida, capacidade de autonomia na montanha que lhe permita resolver, sem a ajuda da organização, os problemas que podem ser encontrados neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados:

4.1.2.1 Às condições meteorológicas, que podem ser muito difíceis na montanha (vento, frio, chuva ou sol forte)

4.1.2.2 Aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais a partir de frio, fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenas feridas, etc.

4.1.2.3 Estar plenamente consciente de que não é papel da organização resolver problemas individuais relacionados com o clima, alimentação, hidratação ou equipamento.

4.1.2.4 Ser plenamente consciente de que nesta atividade, a segurança na montanha depende da capacidade de cada corredor para resolver as adversidades enfrentadas na montanha.

### **4.2 Autossuficiência**

4.2.1 A La Mision Brasil é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência. Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar a sua própria sobrevivência entre a partida e a chegada, a partir do ponto de vista da alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de

modo que o corredor possa enfrentar e resolver sem a ajuda da organização os problemas encontrados nas montanhas e no qual a corrida acontece. **Ex:** Adversidades naturais relacionados com vento, clima frio, chuva. Adversidades físicas: cansaço, dores, bolhas, fome.

4.2.2 Será disponibilizado, opcional para o atleta, o sistema de DROP BAG nas distâncias de 80k e 50k, da seguinte maneira:

4.2.2.1 O atleta receberá uma drop bag, fornecida pela organização, durante a retirada de kits. Em seguida ele deverá guardar seu material que julgar necessário, lacrar e entregar a drop bag em local indicado pela organização.

4.2.2.2 Não serão aceitos drop bag fora do dia/horário previsto.

4.2.2.3 **TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS DEVERÃO PERMANECER COM O ATLETA DESDE A LARGADA ATÉ A CHEGADA**, com exceção do capacete, que poderá ser deixada na dropbag durante o percurso.

4.2.2.4 A DROP BAG estará disponível para o atleta nos seguintes locais:

- 80K PC NATIVA SERRA FINA e 50K PC PAIOLINHO

4.2.2.5 A DROP BAG retornará para a arena de prova e poderá ser retirada após as 09h do dia 20/08 ou antecipadamente, a critério da organização.

4.2.3 Durante o percurso o atleta encontrará por pontos naturais de hidratação para reabastecimento, nos seguintes locais:

	<b>Distância</b>	<b>Local ponto de hidratação</b>
<b>01</b>	80k	km 14, km 24, km 39, km 41, km 61, km 72,
<b>02</b>	53k	km 14, km 24, km 30, km 35, km 48
<b>03</b>	35k	Km 8, km 15, km 20, km 30
<b>04</b>	15k	Km 8
<b>05</b>	07k	Km 3,5

4.2.3.1 As distâncias dos pontos de hidratação são aproximadas.

4.2.3.2 Por se tratar de pontos naturais, podem “secar” durante o período da prova. No congresso técnico on line será detalhada a situação desses pontos. Como se trata de uma prova autossuficiente, o atleta deverá portar sempre no mínimo 2 litros de água para sua segurança.

## 5. MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

### 5.1 Modalidades

80 Km | 53 km | 35 km | 15km | 07km

#### Categorias

<b>Ord</b>	<b>Descrição</b>	<b>Idade</b>	<b>Ano de Nascimento</b>
01	Geral FEMININA	Livre	Livre
02	Geral MASCULINO	Livre	Livre
03	Junior FEMININA	Até 18 anos	2009 a 2005
04	Junior MASCULINO	Até 18 anos	2009 a 2005
05	Sênior A FEMININA	Entre 19 e 29 anos	2004 a 1994
06	Sênior A MASCULINO	Entre 19 e 29 anos	2004 a 1994
07	Sênior B FEMININA	Entre 30 a 39 anos	1993 a 1984
08	Sênior B MASCULINO	Entre 30 a 39 anos	1993 a 1984
09	Veteranos A FEMININA	Entre 40 a 49 anos	1983 a 1974
10	Veteranos A MASCULINO	Entre 40 a 49 anos	1983 a 1974
11	Veteranos B FEMININA	Entre 50 a 59 anos	1973 a 1964
12	Veteranos B MASCULINO	Entre 50 a 59 anos	1973 a 1964
13	Master A FEMININA	Entre 60 a 69 anos	1963 a 1954
14	Master A MASCULINO	Entre 60 a 69 anos	1963 a 1954

15	Master B FEMININA	Acima de 70 anos	A partir de 1953
16	Master B MASCULINO	Acima de 70 anos	A partir de 1953

**IMPORTANTE:** para definir a categoria por idade o critério adotado será o ano de nascimento, não importando se o atleta tenha ou não completado a idade na data da prova.

**5.2** A idade mínima de participação nas modalidades 80km e 53km são 18 anos, ou seja nascidos até 2005. Nas modalidades de 35km e 15km são 14 anos, ou seja nascidos até 2009.

**IMPORTANTE:** Os atletas menores de 18 anos até a data do evento deverão fazer upload no sistema Tambo até 20 de julho de 2023, o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável com firma reconhecida, acompanhado da certidão de nascimento ou documento de identidade do atleta.

**5.3 LA MISION KIDS:** Serão disponibilizadas vagas para crianças entre 0 e 13 anos, divididas nas seguintes categorias:

SUB 5: 0 a 4 anos de idade, percurso de até 250 metros.

SUB 8: 5 a 8 anos de idade, percurso de até 500 metros

SUB 13: 9 a 13 anos de idade, percurso de até 1Km

O inscrito receberá: número de peito, medalha finisher, camiseta, boné, alimentação e brindes patrocinadores (se houver).

O valor da inscrição é de R\$ 80,00 e poderá ser realizado no site de inscrições Tambo, ou até a largada, mediante disponibilidade de vagas.

#### **5.4 Premiação**

5.4.1 Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados geral masculino e feminina de cada modalidade, sendo que estes não farão jus a premiação por categoria.

5.4.2 Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros em cada categoria.

5.4.3 Todos os atletas que completarem a prova dentro dos tempos estabelecidos receberão medalha e o brinde finisher.

5.4.4 Será publicado no site oficial da prova a classificação geral e por categoria, em até 48h após o término do evento.

5.4.5 A cerimônia de premiação será realizada conforme cronograma do item 3.1.

5.4.6 Os atletas vencedores que não puderem comparecer ao evento de premiação, poderão retirar seu troféu através de terceiros com termo de autorização por escrito.

5.4.7 Não serão enviados troféus, medalhas e item finisher via Correios.

5.4.8 Caso dois ou mais corredores cruzem a linha de chegada juntos, estes não podem compartilhar a mesma posição no ranking de chegada, portanto, deve ser um acordo voluntário entre eles ou o atleta de maior idade ocupará a melhor colocação.

5.4.9 Todos os participantes da La Mision Brasil 2023 obterão um desconto especial para a taxa de inscrição na La Mision Argentina em 2024.

5.4.10 Os vencedores da Half Mision 80km, masculino e feminino geral, receberão uma inscrição gratuita para "La Mision Argentina 2024".

5.4.11 A assessoria com maior número de atletas inscritos receberá um troféu.

5.4.12 Haverá premiação em dinheiro (exceto 07km), masculino e feminino, distribuídos da seguinte forma:

#### **■ 80k**

1o Colocado: R\$ 8.000,00

2o Colocado: R\$ 3.000,00

3o Colocado: R\$ 1.500,00

#### **■ 53k**

1o Colocado: R\$ 4.000,00

2o Colocado: R\$ 2.000,00

3o Colocado: R\$ 1.000,00

**35k**

1o Colocado: R\$ 2.000,00

2o Colocado: R\$ 1.000,00

3o Colocado: R\$ 700,00

**15k**

1o Colocado: R\$ 1.000,00

2o Colocado: R\$ 500,00

3o Colocado: R\$ 300,00

5.4.13 Os valores serão pagos pela empresa organizadora através de PIX ou transferência bancária em conta titular do atleta, até o dia 31 de agosto de 2023.

## 6. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

**6.1** Para participar da La Misión Brasil é exigido uma relação de equipamentos obrigatório. É de suma importância ter em mente que este é um equipamento mínimo vital para que os corredores adaptem e consigam superar as adversidades do ambiente de montanha de acordo com suas próprias habilidades. É importante, e por isso a organização recomenda, não escolher as roupas mais leves, a fim de ganhar alguns gramas, mas escolher as roupas que permitem uma boa proteção na montanha contra calor, frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. **Cada corredor deve estar ciente de que a segurança dependerá do material em sua posse.**

### 6.2 Equipamentos Obrigatórios

	Material	80 km	53 km	35 km	15 km	7 km
01	Jaqueta impermeável com costura selada	X	X			
02	Jaqueta impermeável			X		
03	Calça longa de lycra ou trekking	X	X			
04	Camiseta mangas longas ou manguito			X	X	
05	Fleece ou segunda pele	X	X			
06	Luvas de inverno com tecido tipo velo, polar, lã ou fleece. (Não é permitido luva dedo cortado)	X	X	X		
07	Gorro, necktube ou protetor de orelha	X	X	X		
08	Cobertor de emergência (aluminizado)	X	X	X	X	
09	Capacete (pode ser de mountain bike)	X	X			
10	Lanterna de cabeça, mínimo 250 lumens, funcionando e com bateria reserva	X				
11	Lanterna de cabeça, mínimo 250 lumens, funcionando		X			
12	Lanterna de cabeça, mínimo 150 lumens, funcionando			X		
13	Lanterna de cabeça, funcionando					X
14	Apito	X	X	X	X	
15	Recipiente para levar, no mínimo, 2 litros de água	X	X	X		
16	Recipiente para levar, no mínimo, 1 litro de água				X	
17	Mochila	X	X	X		

18	Mochila ou cinto				X	
19	Kit de primeiros socorros	X	X	X	X	

### 6.3 Kit de primeiros socorros para todas modalidades, exceto 07 km

Ord	Descrição do material	Quantidade
01	Antisséptico	Mínimo de 1 unidade.
02	Rolo de esparadrapo	
03	Pinça	
04	Anti-inflamatório	
05	Anti-histamínico	
06	Par de luvas cirúrgicas	
07	Gases estéril	
08	Rolo de atadura	

6.4 Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

6.5 Estes equipamentos devem ser levados durante toda a corrida e podem estar na mochila ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

6.6 O atleta que for flagrado sem algum elemento de seu equipamento obrigatório será desclassificado.

6.7 Haverá inspeção dos itens obrigatórios, nos seguintes momentos:

- Na retirada do kit atleta.
- Durante o percurso, em pontos específicos determinados pela organização, conforme itens 1.2.7 e 1.2.8

6.8 O uso do capacete é OBRIGATÓRIO durante os trechos de Serra Fina, na distância de 80km e 53km.

6.9 São recomendados os seguintes itens: purificador de água, bastão de caminhada, protetor solar, pilhas/baterias extras, celular carregado, óculos de sol.

6.10 A camiseta do evento não será de uso obrigatório, mas recomenda-se a sua utilização como medida de segurança.

## 7. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

7.1 Cada corredor é responsável por seu próprio desempenho na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.

7.2 Cada corredor deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios.

7.3 Cada corredor deve estar ciente, antes de começar a corrida, que em uma situação de tempo inóspito, como: chuva, neve, calor, vento e frio, cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com o seu próprio equipamento.

7.4 Qualquer corredor ao ver outro corredor em perigo deve prestar o apoio e assistência necessários e tão logo possível, notificar a organização.

Cada corredor, no momento da inscrição, deve assinar um termo de responsabilidade, que pressupõe que é fisicamente capaz de executar este desafio, leu o presente regulamento e está ciente de tudo que terá de enfrentar durante a corrida.

7.5 Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.

7.6 É recomendado aos participantes realizar um controle médico prévio à corrida.

7.7 É obrigatório apresentar o Atestado Médico preenchido, assinado pelo médico com carimbo do CRM e com validade máxima de 12 meses, através do sistema online Tambo (Área do Misionero), até 20 de julho de 2023.

7.8 O não envio do atestado médico dentro do prazo estabelecido no item 3.2.2 acarretará na não participação do atleta inscrito, sem devolução dos valores pagos na inscrição.

## **8. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA**

8.1 Em uma emergência, os participantes da prova devem notificar o staff ou o corredor mais próximo para este notificar a organização.

8.2 Um participante deverá prestar assistência para outro que necessita, até a chegada dos socorristas.

8.3 Se um corredor decide abandonar a corrida por razões que não são graves para a sua saúde, deve: retirar o número de peito, ir por conta própria para a estrada mais próxima, alertar a organização, entregar seu número de peito e só então aguardar o transporte para a arena de prova.

8.4 A Organização disponibilizará equipes de socorristas, resgatistas e médicos contratados, que estarão em determinados pontos dos percursos da prova.

8.5 Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências e riscos da prática de uma atividade deste tipo.

8.6 Em caso de necessidade, para continuar os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no CERTIFICADO MÉDICO detalhe os dados de sua cobertura médica, telefone de emergência e alergias.

8.7 O corredor deverá conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas.

8.8 O corredor deverá ter ciência que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, sendo assim o atendimento imediato é limitado.

8.9 Caso algum competidor esteja no período da prova recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no certificado médico, deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

## **9. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL**

9.1 Se um corredor não passar por um posto de controle ou deliberadamente deixa o caminho para um atalho será desclassificado.

9.2 Se faltar algum elemento dos equipamentos necessários durante a corrida o atleta será desclassificado.

9.3 Se um corredor tem atitudes antidesportivas, agressivos com outros corredores e/ou organização será desclassificado. Ex. Insultos ou agressão entre corredores ou contra a organização ou ações destrutivas contra a natureza.

9.4 Se um corredor usar qualquer meio de transporte será desclassificado.

9.5 Se um corredor passar sobre uma área proibida especificado no roteiro será desclassificado.

9.6 Se um corredor aceitar e receber assistência da família ou amigos será desclassificado. Exemplo: O atleta não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera em uma estrada com comida, água, equipamentos.

9.7 Um corredor pode ser penalizado ou desqualificado, mesmo após a conclusão da prova, quando o Diretor de Corrida tomar conhecimento de qualquer falha para com este regulamento.

9.8 Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais definidos para tal fim.

9.9 Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em um trecho “single-track”



por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

9.10 Poderá ser solicitado exame antidoping a qualquer atleta antes, durante ou após o evento. Caso este se recuse, será desclassificado e informado aos órgãos esportivos competentes.

9.11 Em caso de doping positivo e após os procedimentos de contraprova, o atleta será desclassificado.

## **10. REGRAS GERAIS**

10.1 O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

10.2 As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

10.3 A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.

10.4 O atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.

**10.5 A La Misión Brasil tem parte de seu percurso dentro da APA Serra da Mantiqueira e Floresta Nacional de Passa Quatro, cuidar e conservar este santuário ecológico é dever de todos: atletas e organização!**

10.6 Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.

10.7 As 5 (cinco) primeiras colocações da geral masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações das categorias serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada atleta para completar o percurso.

10.8 Os corredores devem, obrigatoriamente, passar cronologicamente por todos os postos de controle, seguindo as placas que indicam o caminho de volta para a linha de chegada.

10.9 A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas.

Passa Quatro, 07 de novembro de 2022.

TAMBO TRAIL RUN  
Organizador da La Misión Brasil

ATUALIZADO EM 10 de julho de 2023.



## ANEXO I

### **AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS:**

Autorizo o(a) Sr.(a) \_\_\_\_\_, portador (a) do documento de identidade, número: \_\_\_\_\_, a retirar meu Kit Atleta LA MISION BRASIL 2023, sendo de minha responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado. Estou ciente que o número de peito e chip de cronometragem não será entregue a terceiros e deverei realizar a retirada conforme cronograma do evento.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do titular inscrito

**OBSERVAÇÃO:** *O AUTORIZADO deverá apresentar cópia do documento de identidade autenticado do atleta.*



ANEXO II

**ATESTADO MÉDICO – LA MISION BRASIL 2023**

(Este é um modelo, serão aceitos outros tipos.)

Eu, \_\_\_\_\_ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a) \_\_\_\_\_ documento de identificação nº \_\_\_\_\_ e data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ não apresentaram nenhuma contra-indicação para participar em competições de corrida trail run, modalidade individual de \_\_\_\_\_ Km.

Atestado médico emitido em (local): \_\_\_\_\_.

Data: \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Médico responsável

\_\_\_\_\_  
Carimbo com Registro Profissional

Especificar caso haja algum tipo de alergia: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**``OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO, DESDE QUE ESTEJA NO PRAZO DE VALIDADE DE 12 MESES E CONTENHA OS DADOS EXEMPLIFICADOS NESSE MODELO.**

## TERMO DE RESPONSABILIDADE – LA MISIÓN BRASIL 2023

Declaro e comprometo-me:

- 1- Aceitar integralmente o REGULAMENTO da prova.
- 2- Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
- 3- Respeitar a legislação municipal, estadual e federal vigente, sendo responsável pelos atos praticados no período de duração do evento.
- 4- Respeitar os demais atletas, organização e população em geral que acompanha o evento.
- 5- Cumprir as orientações dos organizadores e colaboradores do evento.
- 6- Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela organização e empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- 7- Eximir os organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas quais passe a corrida e aos patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- 8- Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- 9- Não suprimir qualquer vegetação, não utilizar fogo e não deixar qualquer resíduo, dejetos ou lixo durante todo o percurso e participação na prova.
- 10- Caminhar e/ou correr o tempo todo dentro das trilhas indicadas.
- 11- Possuir aptidão física, ter efetuado um correto treinamento e ter sido avaliado e liberado por um médico para participar desta prova específica.
- 12- Ter ciência, possuir e portar durante a prova os equipamentos de segurança obrigatórios e primeiros socorros, ficando a critério o uso dos equipamentos sugeridos.
- 13- Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova: torções, luxações, deslocamentos, fraturas, queimaduras, mordidas e picadas de animais, contato com plantas venenosas etc. Isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 14- Aceitar que cabe aos organizadores o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento por questões de segurança dos atletas e da equipe de trabalho. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento da prova ou por minha desistência declarada.
- 15- Estou ciente que o não cumprimento de todos desta declaração poderá acarretar a minha desqualificação.

PASSA QUATRO, 19 DE AGOSTO DE 2023.

**1- NÃO É NECESSÁRIO ENVIAR VIA UPLOAD NEM ENTREGAR NO MOMENTO DA ENTREGA DE KITS.**

**2- O ATLETA DEVERÁ ACEITAR O PRESENTE TERMO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.**