

## INFORMAÇÕES PERCURSO 35KM

NÃO DESCORRER  
 NÃO DESCORRER

TRECHO	INÍCIO	FIM	Distância do trecho (km)	Distância acumulada (m)	Acumulado no trecho (m)	Acumulado total (m)	TERRENO	Nível técnico (1 a 5)	Desgaste físico (1 a 5)	OBSERVAÇÕES
1	ARENA	RODOVIA	1	1	20	20	ASFALTO/CALÇAMENTO	1	1	-
2	RODOVIA	FLONA 2	2,5	3,5	290	310	ESTRADA DE TERRA	1	3	-
3	FLONA 2	PORTÃO FLONA	5	8,5	235	545	TRILHAS	3	3	PASSAGEM PELA CACHOEIRA DO IPORÁ
4	PORTÃO FLONA	TRILHA NA FLONA	1	9,5	20	565	TRILHAS	1	1	ÁGUA FLONA
5	TRILHA NA FLONA	PCA FLONA 2	3	12,5	270	835	TRILHA	3	3	-
6	PCA FLONA 2	PCA TAMBO	3	15,5	180	1015	ESTRADA DE TERRA	1	2	KM 15,5 - 1º CORTE PCA TAMBO COM 3:30 HORAS DE PROVA. PCA TAMBO: ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO, BANHEIRO
7	PCA TAMBO	PICO CASA DE PEDRA	3,5	19	940	1955	TRILHA TÉCNICA	5	5	PASSAGEM PELA VIA FERRATA
8	PICO CASA DE PEDRA	CASA DE PEDRA	2	21	17	1972	TRILHA TÉCNICA	5	3	KM 21 - 2º CORTE PCA CASA DE PEDRA COM 9 HORAS DE PROVA. PCA CASA DE PEDRA: ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO, FISIOTERAPIA, MÉDICO, BANHEIRO.
9	CASA DE PEDRA	CAMPO DO MURO	2,5	23,5	400	2372	TRILHA TÉCNICA	4	5	
10	CAMPO DO MURO	MIRANTE CURRAL	5	28,5	65	2437	TRILHA TÉCNICA	4	4	
11	MIRANTE CURRAL	PORTARIA FLONA	3,5	32	20	2457	ESTRADA DE TERRA	1	2	ÁGUA NATURAL FLONA
12	PORTARIA FLONA	PCA FLONA 2	2	34	145	2602	ASFALTO/ESTRADA DE TERRA	2	3	KM 34 - 3º CORTE PCA FLONA 2, COM 13 HORAS DE PROVA. PCA FLONA 2: ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO.
13	PCA FLONA 2	ARENA	3	37	69	2671	TRILHA/CALÇAMENTO	2	2	MISION CUMPLIDA!

\* Baseado na tecnologia COROS