

INFORMAÇÕES PERCURSO 80KM											
TRECHO	INÍCIO	FIM	Distância do trecho (km)	Distância acumulada (km)	Acumulado no trecho (m)*	Acumulado total (m)*	TERRENO	Nível técnico (1 a 5)	Desgaste físico (1 a 5)	OBSERVAÇÕES	INFORMAÇÕES REGULAMENTO QUE SERÃO RETIFICADAS
1	ARENA	RODOVIA	1	1	22	22	ASFALTO/CALÇAMENTO	1	1		
2	RODOVIA	MIRANTE	3	4	231	253	ESTRADA DE TERRA	1	2		
3	MIRANTE	CASA TAMBO	3,5	7,5	294	547	ESTRADA DE TERRA	1	2		
4	CASA TAMBO	INGAZEIRO	2	9,5	15	562	TRILHA EM PASTO	2	2		
5	INGAZEIRO	PCA TOCA DO LOBO	5	14,5	461	1023	ESTRADA DE TERRA	1	3	KM 14 PCA TOCA DO LOBO: ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO, BANHEIRO, USO CAPECETE OBRIGATORIO. ABASTECER TODOS OS RESERVATÓRIOS!	
6	PCA TOCA DO LOBO	QUARTZITO	2	16,5	410	1433	TRILHA TÉCNICA	3	4	KM 16 QUARTZITO: 1º CORTE COM 4 HORAS DE PROVA	
7	QUARTZITO	CAPIM AMARELO	2,5	19	522	1955	TRILHA TÉCNICA	4	5	KM 18 CAPIM AMARELO: 2º CORTE COM 6 HORAS DE PROVA	
8	CAPIM AMARELO	MELANO	3	22	361	2316	TRILHA TÉCNICA	5	5		
9	MELANO	PEDRA DA MINA	4	26	342	2658	TRILHA TÉCNICA	5	5	PONTO DE APOIO KM 24,5 ANTES DA PEDRA DA MINA: HIDRATAÇÃO, QUEIJO, GOIABADA, CAFE PONTO DE CONTROLE KM 26 PEDRA DA MINA: 3º CORTE COM 12 HORAS DE PROVA NESSE PONTO O ATLETA CORTADO PODERÁ FINALIZAR A PROVA NA DISTÂNCIA DE 80KM SEGUINDO AS CONSIDERAÇÕES DO REGULAMENTO.	
10	PEDRA DA MINA	TRÊS ESTADOS	7	33	560	3218	TRILHA TÉCNICA	5	5	KM 28 FIM VALE RUAH: ÚLTIMO PONTO DE HIDRATAÇÃO NATURAL NA SERRA FINA. ABASTECER TODOS OS RESERVATÓRIOS!	KM 27
11	TRÊS ESTADOS	ALTO DOS IVOS	3	36	168	3386	TRILHA TÉCNICA	5	4		
12	ALTO DOS IVOS	PCA NATIVA SERRA FINA	7	43	63	3449	TRILHA TÉCNICA	4	4	KM 43 PCA NATIVA SERRA FINA: ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO, FISIOTERAPIA, MÉDICO, DROPBAG, BANHEIRO, LAREIRA. KM 43 NATIVA SERRA FINA: 4º CORTE COM 19 HORAS DE PROVA.	39km
13	PCA NATIVA SERRA FINA	ALTO MONTANA	1	44	3	3452	ESTRADA DE TERRA	1	1		
14	ALTO MONTANA	ESTRADA ALTO MONTANA	1	45	0	3452	TRILHA	3	1		
15	ESTRADA ALTO MONTANA	ANTENAS ALTO MONTANA	8	53	765	4217	ESTRADA DE TERRA	1	4		
16	ANTENAS ALTO MONTANA	PCA PAIOLINHO	10	63	154	4371	ESTRADA DE TERRA	2	3	KM 63 PCA PAIOLINHO: ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO, FISIOTERAPIA, MÉDICO. KM 63 PCA PAIOLINHO: 5º CORTE COM 24 HORAS DE PROVA.	61 KM
17	PCA PAIOLINHO	PAINEIRA	3	66	121	4492	ESTRADA DE TERRA	1	1		
18	PAINEIRA	SERRA DOS LAMINS	2	68	182	4674	ESTRADA DE TERRA	1	3		
19	SERRA DOS LAMINS	CAMPO DO MURO	4	72	754	5428	TRILHA	4	4		
20	CAMPO DO MURO	RANCHO NO MATO	2,5	74,5	53	5481	TRILHA TÉCNICA	4	3	KM 74,5 PCA RANCHO NO MATO: ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO, BANHEIRO.	NÃO CONSTA NO REGULAMENTO COMO PCA
21	RANCHO NO MATO	MIRANTE	4	78,5	33	5514	ESTRADA DE TERRA	1	2		
22	MIRANTE	FLONA 2	0,5	79	20	5519	ESTRADA DE TERRA	2	1	KM 79 FLONA - 6º CORTE COM 30 HORAS DE PROVA. PCA FLONA 2 - ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO.	KM 77
23	FLONA 2	RODOVIA	3	82	5	5535	TRILHA	1	2		
24	RODOVIA	ARENA	1	83	16	5551	ASFALTO/CALÇAMENTO	1	1	MISION CUMPLIDA!	

\* Baseado na tecnologia COROS