



LA MISIÓN

SERRA FINA | BRASIL

REGULAMENTO GERAL

2024

SUMÁRIO

1.	DEFINIÇÃO DA CORRIDA	2
1.1.	FORMATO DA CORRIDA.....	2
1.2.	PERCURSOS	3
1.3.	TEMPO LIMITE E CORTES (PLANO A).....	4
1.4.	PONTOS NA INTERNACIONAL TRAIL RUN ASSOCIATION (ITRA) E UTMB ¹	6
2.	ORGANIZAÇÃO.....	7
2.1.	DIRETOR DA PROVA.....	7
2.2.	SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS	8
2.3.	INSCRIÇÕES.....	8
2.4.	DEVOLUÇÃO E CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO.....	9
2.5.	SERVIÇOS OFERECIDOS	10
2.6.	COMUNICAÇÃO	11
3.	CRONOGRAMA.....	11
3.1.	ENTREGA DE KIT	13
4.	PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA	14
4.1.	PARA PARTICIPAR DA LA MISIÓN BRASIL, O ATLETA DEVERÁ:	14
4.2.	AUTOSSUFICIÊNCIA:	14
5.	MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO	15
5.1.	MODALIDADES:	15
5.2.	CATEGORIAS:.....	15
5.3.	CATEGORIAS E DISTÂNCIAS DO INFANTO JUVENIL:	16
6.	CATEGORIAS DA LA MISÓN KIDS:	17
7.	PREMIAÇÃO:.....	17
8.	EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS.....	19
9.	RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS	21
10.	SEGURANÇA E EMERGÊNCIA	22
11.	PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL.....	23
12.	REGRAS GERAIS.....	24
14.	ANEXOS	26

1. DEFINIÇÃO DA CORRIDA

A La Misión Brasil é uma corrida de trekking de montanha onde os atletas devem optar no momento da inscrição entre as distâncias de 80km, 55km, 35km, 25km, 15Km e 7km. A corrida é livre e os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem. A La Misión Brasil é uma corrida que deve ser feita na forma de **autossuficiência**, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

1.1. Formato da Corrida

A La Misión Brasil é uma corrida de trekking de montanha, passando por trilhas e estradas, que estarão devidamente sinalizados.

- 1.1.1. A corrida terá início no centro da cidade de Passa Quatro/MG, um percurso sinalizado e a chegada no mesmo local do início.
- 1.1.2. A distância de 80 Km largará às 06:00 horas do dia 16 de agosto.
- 1.1.3. A distância de 55 Km largará às 10:00 horas do dia 16 de agosto.
- 1.1.4. A distância de 35 Km largará às 06:00 horas do dia 17 de agosto.
- 1.1.5. A distância de 25 Km largará às 08:00 horas do dia 16 de agosto.
- 1.1.6. A distância de 15 Km largará às 08:00 horas do dia 17 de agosto.
- 1.1.7. A distância de 7 Km largará às 09:00 horas do dia 17 de agosto.
- 1.1.8. Cada atleta deve ser autossuficiente entre o início e a chegada do percurso.
- 1.1.9. Os atletas podem receber assistência externa somente nos pontos determinados:
 - 80 Km-PCA Nativa – KM43
 - 55 Km-PCA Paiolino – KM36
- 1.1.10. Nesses pontos cada atleta poderá receber assistência de 01 pessoa(apoio) previamente identificado. Essa identificação será realizada na entrega do dropbag.
 - O apoio somente poderá acessar a área de assistência no PCA após a liberação do staff responsável.
 - O apoio poderá prestar assistência ao respectivo atleta somente com o que estiver dentro do dropbag e/ou produtos oferecidos no PCA.
 - O apoio deverá sair da área de assistência imediatamente após finalizar o trabalho.
 - No caso do staff responsável identificar uma ação não permitida, será aplicada as seguintes penalidades:
 - 1ª vez – Advertência verbal
 - 2ª vez – Desclassificação
 - No caso do atleta receber assistência fora dos PCAs determinados, a penalidade será a desclassificação direta.

Exemplo: O atleta não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera no caminho para ajudar com alimentos, equipamentos ou alojamento.

- 1.1.11. Os atletas poderão receber ajuda nos pontos de apoio indicados pela organização, de seus familiares, equipe ou amigos que estarão em espaço reservado definido pela organização. Os locais e formato de apoio externo serão divulgados até 31 de maio de 2024.
- 1.1.12. Poderão ocorrer, aleatoriamente, conferências de material obrigatório na largada/chegada e/ou durante o percurso, de acordo com a deliberação da organização.
- 1.1.13. Haverá conferência do equipamento obrigatório, de todas as distâncias, para o *check-in* (retirada de kits), onde os itens conferidos serão identificados e esta identificação deverá permanecer até o final da corrida.
- 1.1.14. Se qualquer membro da organização da prova identificar um atleta com o equipamento sem identificação, o atleta estará sujeito a nova conferência de equipamento obrigatório e, caso não possua o item com as mesmas características, ficará impedido de participar ou continuar na prova.
- 1.1.15. Se durante a participação na corrida o atleta for identificado sem algum dos equipamentos obrigatórios será desclassificado, por colocar sua segurança, dos demais participantes e da equipe de trabalho em risco.

1.2. Percursos

Como medida de segurança, a organização da prova sempre planeja, para cada uma das distâncias, duas opções de percursos. Caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do percurso oficial (“Plano A”), será considerada a segunda alternativa de percurso (“Plano B”), oficialmente divulgada, como aquele que será válida para a prova.

- 1.2.1. A alteração do percurso para o Plano B poderá ocorrer previamente à realização da prova, dias antes, ou até mesmo no dia da prova, caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do primeiro percurso (“Plano A”), tais como deslizamentos, condições meteorológicas, outras ocorrências que possam aumentar o risco do percurso ou que sejam proibitivas à passagem dos atletas pelo local, dentre outras que fujam ao alcance dos organizadores da prova.
- 1.2.2. As duas opções de percursos (Planos A e B) de cada distância serão disponibilizadas nos canais de comunicação do evento, conforme item 2.7 deste regulamento.
- 1.2.3. As duas opções de percursos (Planos A e B) de cada distância serão disponibilizadas nos canais de comunicação do evento, conforme item 2.7 deste regulamento.
- 1.2.4. Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações:

MODALIDADE	DESNÍVEL POSITIVO	DESNÍVEL NEGATIVO	DISTÂNCIA AFERIDA
80k	5.861 m	5.864 m	83.360 m
55k	4.185 m	4.193 m	53.780 m
35k	2.727 m	2.743 m	36.040 m
25k	1.852 m	1.828 m	25.820 m
15k	860 m	866 m	15.220 m
7k	287 m	286 m	6.920 m

- 1.2.5. Os percursos em formato compatível com GPS, mapas e descritivo estão disponíveis no site oficial do evento.
- 1.2.6. Os pontos de apoio, postos de controle, ganhos de elevação, pontos de corte, cardápio nutricional dos pontos de apoio e demais informações pertinentes estão disponíveis no site do evento
- 1.2.7. Os percursos foram aferidos com o seguinte equipamento: COROS VERTIX2.
- 1.2.8. Mesmo se tratando de equipamento de alta precisão em aferição, as distâncias poderão sofrer variação de até 10% para mais ou para menos, do percurso divulgado.
- 1.2.9. A divulgação do plano B dos percursos tem como finalidade orientar o período de treinamento do atleta visando a sua melhor adaptação e segurança durante a realização do evento.
- 1.2.10. Todo o percurso da La Misión Brasil está dentro de áreas privadas ou de uso público (Floresta Nacional de Passa Quatro). Para executar treinamentos nesses locais é necessário contato prévio com os proprietários e/ou FLONA Passa Quatro/ICMBio.

1.3. Tempo limite e cortes (Plano A)

- 1.3.1. O tempo limite máximo para completar os percursos são:

MODALIDADE	TEMPO LIMITE	DIA DE ENCERRAMENTO	HORA DE ENCERRAMENTO
80k	31h	17/08	13:00
55k	19h	17/08	05:00
35k	14h	17/08	20:00
25k	10h	16/08	18:00
15k	6h	17/08	14:00
7k	3h	17/08	12:00

1.3.2. Para fins de planejamento individual de treinos, o atleta deverá considerar as seguintes informações de corte:

➤ ULTRA MISIÓN (80K):

80 KM			
Corte	Local	KM	Tempo
1º	Quartzito	Km 16	4h
2º	Capim Amarelo	Km 18	6h
3º	<i>Pedra da Mina*</i>	Km 25.5	12h
4º	Nativa Serra Fina	Km 39	19h
5º	Paiolino	Km 61	24h
6º	Flona2	Km 77	30h

*Nesse ponto o atleta cortado poderá finalizar a prova na distância de 55k, com as seguintes considerações:

- Obedecer aos tempos limites e de corte da distância de 55 Km;
- Poderá fazer esta opção os atletas que não se sintam aptos a finalizar a distância de 80k, mesmo estando dentro do tempo de corte.
- O atleta será considerado *finisher* na nova distância de 55k;
- O atleta que fizer esta opção e finalizar a distância dentro dos tempos e regras estabelecidos, receberá medalha, mas NÃO TERÁ DIREITO AO ITEM *FINISHER FLEECE*;
- O atleta será classificado após o último atleta *finisher* inicialmente inscrito na distância de 55k.

➤ LONGA MISIÓN (55K)

55 KM			
CORTE	LOCAL	KM	TEMPO DE PROVA
1º	PCA Quartzito	Km 16	4h
2º	PCA Capim Amarelo	Km 18	6h
3º	PCA Paiolino	Km 36	14h
4º	PCA Flona 2	Km 52	18h

➤ MÉDIA MISIÓN 35k

35 KM			
Corte	Local	KM	Tempo de Prova
1º	PCA Tambo	Km 14	3:30h
2º	PCA Casa de Pedra	Km 20	9h
3º	PCA Flona 2	Km 32	13h

➤ MÉDIA MISIÓN 25k

25 KM			
Corte	Local	KM	Tempo de Prova
1º	PCA Rancho no Mato	Km 9	4h
2º	PCA Flona 2	Km 22	9h

➤ CURTA MISIÓN 15k

Não haverá cortes no percurso.

➤ MISIÓN 7K

Não haverá cortes no percurso.

1.3.3. Os tempos limites e cortes do plano B de todas as distâncias estarão disponíveis até 31 de julho de 2024.

1.4. Pontos na Internacional Trail Run Association (ITRA) e UTMB¹.

A *Internacional Trail Run Association* é uma associação internacional de corredores que confere pontuação aos atletas que participam de corridas *trail run*. Essa pontuação se dá conforme a categoria da prova e tamanho do percurso (Km).

1.4.1. O atleta, ao se cadastrar no site de inscrição Tambo, deverá atentar para o preenchimento correto dos dados individuais para computação dos pontos.

Atualmente para participar da UTMB é necessário realizar provas credenciadas. A La Misión Brasil.

- 1.4.2. A pontuação, em conformidade com o percurso realizado pelo atleta, somente será concedida mediante a finalização da prova.
- 1.4.3. A organização enviará os resultados oficiais para ITRA e UTMB até o dia 31 de agosto de 2024.



¹ Para maiores informações sobre o ITRA acessar: <https://itra.run/>

2. ORGANIZAÇÃO

O evento LA MISION BRASIL será realizado entre os dias 15 e 18 de agosto de 2024 (quinta, sexta, sábado e domingo), na cidade de Passa Quatro – MG.

A organização do evento está a cargo de Tambo Great Explorers, inscrito no CNPJ sob nº 26.748.534/0001-94.

Os organizadores poderão adiar, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública.

Por terem sua origem em motivos de força maior, a organização não se responsabilizará pelos custos ou valores despendidos pelos atletas relacionados à remarcação/cancelamento de passagens, hospedagem e demais custos incorridos em virtude de referido adiamento/suspensão/cancelamento. Caberá à organização apenas a devolução do valor da inscrição, nos moldes do definido por este regulamento (Cláusula 2.5.).

As regras de conduta em virtude da pandemia COVID-19, serão estabelecidas de acordo com as orientações dos órgãos competentes e divulgadas aos atletas através dos nossos meios de comunicação.

2.1. Diretor da Prova

O diretor de prova é o árbitro e a maior autoridade durante todo o evento.

2.1.1. O diretor de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da corrida por motivos de segurança relacionados com o clima ou de outra forma, sem aviso prévio, mas garantindo a segurança e correta sinalização do percurso.

2.1.2. O diretor de prova tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor da inscrição, passagens, hospedagem e outros custos relacionado à participação no evento.

- 2.1.3. Se o clima é desfavorável (Ex.: excesso de chuva, excesso de frio), a saída pode ser adiada em algumas horas, permanecendo o mau tempo, a corrida pode ser cancelada ou executado seu plano B.
- 2.1.4. O diretor de prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento, ou que, no seu julgamento afete o correto desenvolvimento do mesmo.
- 2.1.5. O Diretor de Prova pode desqualificar um corredor, mesmo após o final da corrida, ao tomar conhecimento de qualquer violação do regulamento.

2.2. Seguro de Acidentes Pessoais

Cada participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova.

- 2.2.1. Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:
 - Cobertura por Morte Acidental de R\$100.000,00.
 - Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente até R\$100.000,00.
 - Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica e farmacêutica por acidente será de até R\$10.000,00.
- 2.2.2. A cobertura do presente seguro inicia-se no momento quando é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto, terminando concomitantemente ao encerramento dele.
- 2.2.3. O reembolso de despesas médicas está condicionado à apresentação de documentação comprobatória acerca: (i) do valor incorrido, sempre limitado à quantia de R\$ 10.000,00 e; (ii) anexo de causalidade entre a despesa médica e a realização da corrida. Ou seja, é preciso que o atleta comprove que a despesa médica foi necessária em decorrência de acidente ocorrido **durante** a realização da prova. Mera alegação, não comprovada, de que houve despesa médica/farmacêutica/hospitalar não concederá automaticamente o direito ao reembolso.
- 2.2.4. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.
- 2.2.5. O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre o risco da organização, equipe de apoio e participantes.

2.3. Inscrições

Os valores e ações promocionais, a critério da organização, serão anunciados nos meios de comunicação oficiais do La Mision Brasil.

- 2.3.1. As inscrições serão realizadas através do site www.lamisionbrasil.com.br
- 2.3.2. Será adicionada uma taxa de transação no valor de 5% (cinco por cento), sobre o valor da inscrição.

- 2.3.3. Devido a questões como o limite operacional da equipe de organização, a manutenção da qualidade do serviço prestado, a prevenção e gerenciamento de eventuais impactos ambientais decorrentes da prova, dentre outros, o número de inscrições é limitado por distância.
- 2.3.4. Maiores de 60 anos têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independente do momento que realizar.
- 2.3.5. Será considerado para fins de definição 60+ o ano de nascimento, ou seja, atletas nascidos até 1964.
- 2.3.6. O atleta receberá por e-mail, em até 10 dias úteis a NFS-e referente a inscrição realizada.
- 2.3.7. Será permitida a alteração da distância escolhida até 31 de julho de 2024, conforme disponibilidade de vagas e mediante o pagamento da diferença de valor da inscrição (válido valor do lote no momento da alteração). Em caso de alteração para distância de menor valor o atleta não será reembolsado. Após essa data não será permitido, sob nenhuma hipótese, alteração de distância.

2.4. Devolução e cancelamento de Inscrição

Conforme o Art. 49 da Lei 8.078/09 do Código de Defesa do Consumidor, é garantido ao consumidor prazo legal de 7 dias após a compra para solicitar o estorno de pagamento da inscrição.

- 2.4.1. Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o cancelamento da inscrição e serão reembolsados do valor pago pela inscrição, conforme abaixo:
- Data solicitação até 31/janeiro/2024: 80% do valor pago na inscrição.
 - Data solicitação até 31/março/2024: 70% do valor pago na inscrição.
 - Data solicitação até 31/maio/2024: 60% do valor pago na inscrição.
 - Data solicitação até 30/junho/2024: 50% do valor pago na inscrição.
- 2.4.2. O valor não estornado destina-se ao custeio das despesas administrativas incorridas com a inscrição, tais como administração e processamento das informações do atleta e personalização dos itens da corrida.
- 2.4.3. A partir de 01 de julho de 2024 as inscrições canceladas não serão reembolsadas, tendo em vista os gastos já realizados com o planejamento da prova.
- 2.4.4. O atleta inscrito que decida não participar do evento, poderá solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade após o pagamento da diferença de valor da inscrição, até 31 de julho de 2024, através dos canais de comunicação descritos no item 2.7, sendo cobrado a diferença do valor pago na inscrição com o lote atual vigente. Ex.: Atleta pagou R\$500,00 no lote promocional e o valor da inscrição pelo lote atual é R\$ 700,00. Deverá ser pago a diferença de R\$ 200,00 para realizar o repasse.
- 2.4.5. O atleta inscrito que sofra lesão grave que o impossibilite de treinar para participar do evento será reembolsado em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto o atleta deverá comprovar a gravidade da lesão através de laudo médico e exames comprobatórios. Serão considerados solicitações e documentos encaminhados até 30 de junho de 2024.

- 2.4.6. A atleta inscrita que descobrir gravidez será reembolsada em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto, o atleta deverá apresentar resultado positivo do exame Beta HCG até 31 de julho de 2024. Caso seu parceiro/cônjuge esteja inscrito, o reembolso também será integral. Situação de adoção comprovadas dentro do prazo citado também terão reembolso integral.
- 2.4.7. Não é permitido transferir a inscrição para o ano de 2025, anos seguintes ou ainda outros eventos realizados pela empresa organizadora.

2.5. Serviços Oferecidos

Direito à participação na modalidade escolhida.

- 2.5.1. Kit atleta contendo: Camiseta técnica, número de peito e chip de cronometragem, brindes patrocinadores (caso houver), boné personalizado, copo, sacola ecológica e seguro pessoal.

IMPORTANTE: A escolha do tamanho da camiseta e do brinde *finisher* deverá ser realizada no momento da inscrição. Alterações no tamanho poderão ser realizadas até 31 de julho de 2024, mediante disponibilidade.

- 2.5.2. Congresso Técnico on-line.
- 2.5.3. Serviço de resgate e primeiros socorros com socorristas e veículos 4x4 em todos os acessos do percurso, conforme plano de contingência. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.
- 2.5.4. O(a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico
- 2.5.5. No mínimo de 4 ambulâncias UTI distribuídas entre arena de prova e percurso.
- 2.5.6. Posto de atendimento médico na arena de prova.
- 2.5.7. Postos de atendimento médico nos pontos de apoio com médico, enfermeiros e fisioterapeutas.
- 2.5.8. Alimentação pré prova, conforme cardápio nutricional.
- 2.5.9. Alimentação e hidratação nos pontos de apoio durante o percurso e após a prova, conforme cardápio nutricional.
- 2.5.10. Eventual traslado ao hospital mais próximo ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.
- 2.5.11. Medalha de *Finisher* para os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite estabelecido e demais regras descritas no regulamento.
- 2.5.12. Fotos e vídeos nas redes sociais nos dias seguintes da prova.
- 2.5.13. Foto oficial do evento em cabine exclusiva.
- 2.5.14. Guarda volumes na arena de prova.
- 2.5.15. Banheiros químicos na arena de prova e chuveiros para banho.
- 2.5.16. Banheiros nos pontos de apoio indicados.
- 2.5.17. Classificação geral e por categorias.
- 2.5.18. Premiação em dinheiro para os primeiros colocados.
- 2.5.19. Lounge para descanso na chegada.

- 2.5.20. Brinde *Finisher*: medalha, blusa personalizada nas distâncias de 80 Km e 55 Km e camiseta manga longa personalizada nas distâncias de 35 Km, 25 Km, 15 Km e 7 Km para todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite e demais regras descritas no regulamento.
- 2.5.21. Site do evento.
- 2.5.22. Manual do atleta a ser divulgado até 10/08.
- 2.5.23. Serviço de atendimento ao cliente (SAC): e-mail, whatsapp, redes sociais e telefone.
- 2.5.24. Staff em todo o percurso e arena da prova.
- 2.5.25. Espaço exposição de produtores e artesão regionais.
- 2.5.26. Após a prova será oferecida uma cerveja personalizada a todos os participantes.

2.6. Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação do evento os seguintes canais:

- Site oficial: www.lamisionbrasil.com.br
- Redes Sociais: Facebook LA MISION BRASIL / Instagram: @lamisionbrasil / YouTube La Misión Brasil

- 2.6.1. Email oficial de contato através do canal contato@tambonline.com.br
- 2.6.2. Telefone e whatsapp para contato 35 99222-7950.

3. CRONOGRAMA

As atividades do evento seguirão o seguinte cronograma:

Quinta-feira		15/08
HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
10h às 14h	Check-in e retirada de kit infanto-juvenil	ARENA NÃO É SÓ CORRER
14h às 22h	Check-in e retirada de kits (todas as distâncias e KIDS)	ARENA NÃO É SÓ CORRER
14h as 22h	Entrega DropBag 80k e 55k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
14h30min	Trem da Serra	ESTAÇÃO DE TREM
15h	Largada SUB15	FLONA P4
15h30min	Largada SUB13	FLONA P4
16h	Largada SUB11	FLONA P4

Sexta-feira		16/08
HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
06h às 07h.	Check in e Retirada de kit 55k e 25k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
06h às 09h.	Check in/retirada de kits 55k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
06h as 09h	Entrega Dropbag 55k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
06h	Largada 80k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
08h	Largada 25k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
10h	Largada 55k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
10h30min	Trem da Serra	ESTAÇÃO DE TREM
10h30min às 22h	Check-in e retirada de kits 7k, 15k, 35k e Kids	ARENA NÃO É SÓ CORRER
14h30min	Trem da Serra	ESTAÇÃO DE TREM
18h	Término 25k	

Sábado		17/08
HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
05h	Término 55k	
06h	Largada 35k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
06h às 07h	Check-in e retirada de kits 15k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
06h às 08h	Check-in e retirada de kits 7k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
06h às 16h	Check-in e retirada de kits - KIDS	ARENA NÃO É SÓ CORRER
08h	Largada 15k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
9h	Largada 7k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
10h30min	Trem da Serra	ESTAÇÃO DE TREM
12h	Término 7k	
13h	Término 80k	

14h	Término 15k	
14h30min	Trem da Serra	ESTAÇÃO DE TREM
16h às 20h	Devolução de Dropbag 80k e 55k	ARENA NÃO É SÓ CORRER
17h	La Mision Kids	
20h	Término 35k	
20h30min	Premiação geral e categorias	PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
22h às 23h59min	La Fiesta Misionera	PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

Domingo 18/08		
HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
09h à 12h	Devolução Dropbag 80k e 55k	ARENA NÃO É SÓ CORRER

3.1. Entrega de Kit

- 3.1.1. A entrega de kits será realizada conforme cronograma do item 3.1.
- 3.1.2. O atleta será considerado inscrito após a confirmação de pagamento da inscrição e envio do atestado médico através do sistema de inscrição, até 20 de julho de 2024.
- 3.1.3. O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto à falta, tamanho ou qualidade de algum dos itens.
- 3.1.4. É altamente recomendado assistir ao vídeo do Congresso técnico, que será disponibilizado via Youtube, até 31 de julho de 2024.
- 3.1.5. Para realizar a retirada do kit, o atleta de todas as distâncias deverá:
- Apresentar documento de identificação original ou cópia autenticada.
 - Fazer upload até 20 de julho de 2024, no cadastro Tambo, do seguinte documento:
 - Atestado médico com validade de 12 meses;
 - Apresentar os EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS para conferência.
- 3.1.6. Para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender os seguintes critérios:
- Apresentar autorização por escrito, conforme Anexo I, com firma reconhecida.
 - Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular.
 - Cumprir os requisitos do item 3.1.5.

3.1.7. O número de peito com chip de cronometragem ficará retido e só poderá ser retirado pelo titular, conforme horários disponíveis no cronograma do item 3.1.

4. PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA

4.1. Para participar da La Misión Brasil, o atleta deverá:

- 4.1.1. Estar plenamente consciente das dimensões e características da prova e estar preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente de montanha.
- 4.1.2. Obter antes da corrida, capacidade de autonomia na montanha que lhe permita resolver, sem a ajuda da organização, os problemas que podem ser encontrados neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados:
- 4.1.3. Às condições meteorológicas, que podem ser muito difíceis na montanha (vento, frio, chuva ou sol forte)
- 4.1.4. Aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais a partir de frio, fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenas feridas etc.
- 4.1.5. Ser plenamente consciente de que nesta atividade, a segurança na montanha depende da capacidade de cada corredor para resolver as adversidades enfrentadas na montanha.

4.2. Autossuficiência:

A La Misión Brasil é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência. Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar a sua própria sobrevivência entre a partida e a chegada, a partir do ponto de vista da alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de modo que o corredor possa enfrentar e resolver sem a ajuda da organização os problemas encontrados nas montanhas e no qual a corrida acontece. **Ex:** Adversidades naturais relacionadas com vento, clima frio, chuva. Adversidades físicas: cansaço, dores, bolhas, fome.

- 4.2.1. Será disponibilizado, opcional ao atleta, o sistema de DROP BAG nas distâncias de 80 Km e 55 Km, da seguinte maneira:
- 4.2.2. O atleta receberá uma drop bag fornecida pela organização durante a retirada de kits. Em seguida, deverá guardar o material que julgar necessário, lacrar e entregar a drop bag no local indicado pela organização na arena de prova.
- 4.2.3. Horário para entregar/despachar dropbag:
 - 80 Km: 15/08 das 14h às 22h
 - 55 Km: 15/08 das 14 às 22 hs e 16/08, das 06h às 09h.
- 4.2.4. Não serão aceitos drop bag fora do dia/horário previsto.
- 4.2.5. Os drop bags poderão ser retirados das 16:00 às 22:00 horas do dia 17/08/2024 e das 09:00 às 12:00 horas do dia 18/08/2024
- 4.2.6. **TODOS OS ITENS OBRIGATORIOS DEVERÃO PERMANECER COM O ATLETA DESDE A LARGADA ATÉ A CHEGADA**, com exceção do capacete, que poderá ser deixado na dropbag no respectivo PCA de cada prova.
- 4.2.7. A DROP BAG estará disponível para o atleta nos seguintes locais:
 - 80 Km PCA NATIVA SERRA FINA e 55 Km PCA PAIOLINHO

4.2.8. Durante o percurso o atleta encontrará por pontos naturais de hidratação para reabastecimento, nos seguintes locais:

Distância		Local ponto de hidratação
01	80 Km	km 14, km 24, km 27, km 41, km 61, km 72
02	55 km	km 14, km 24, km 30, km 36, km 47
03	35 km	Km 8, km 15, km 20, km 30
04	25 km	Km 9, km 20
05	15 km	Km 8
06	07 km	Km 3.5

4.2.9. As distâncias dos pontos de hidratação são aproximadas.

4.2.10. Por se tratar de pontos naturais, podem “secar” durante o período da prova. No congresso técnico on line será detalhada a situação desses pontos. Como se trata de uma prova autossuficiente, o atleta deverá portar sempre o mínimo de água indicado por distância, para sua segurança.

5. MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

5.1. Modalidades:

- 80 Km |
- 55 Km |
- 35 Km |
- 25 Km |
- 15 Km |
- 07 Km |
- Infanto Juvenil

5.2. Categorias:

Ord	Descrição	Idade	Ano de Nascimento
01	GERAL FEMININA	livre	livre
02	GERAL MASCULINO	livre	livre
03	JUNIOR FEMININA	até 18 anos	2008 a 2006

04	JUNIOR MASCULINO	até 18 anos	2008 a 2006
05	SÊNIOR A FEMININA	entre 19 e 29 anos	2005 a 1995
06	SÊNIOR A MASCULINO	entre 19 e 29 anos	2005 a 1995
07	SÊNIOR B FEMININA	entre 30 a 39 anos	1994 a 1985
08	SÊNIOR B MASCULINO	entre 30 a 39 anos	1994 a 1985
09	VETERANOS A FEMININA	entre 40 a 49 anos	1984 a 1975
10	VETERANOS A MASCULINO	entre 40 a 49 anos	1984 a 1975
11	VETERANOS B FEMININA	entre 50 a 59 anos	1974 a 1965
12	VETERANOS B MASCULINO	entre 50 a 59 anos	1974 a 1965
13	MASTER A FEMININA	entre 60 a 69 anos	1964 a 1955
14	MASTER A MASCULINO	entre 60 a 69 anos	1964 a 1955
15	MASTER B FEMININA	acima de 70 anos	a partir de 1954
16	MASTER B MASCULINO	acima de 70 anos	a partir de 1954

IMPORTANTE: para definir a categoria por idade o critério adotado será o ano de nascimento, não importando se o atleta tenha ou não completado a idade na data da prova.

5.2.1. O ano mínimo de nascimento para participação nas modalidades 80 km e 55 km é 2006.

5.2.2. Nas modalidades de 35 km, 25 km, 15 km e 07 km ao ano mínimo de nascimento é 2010.

IMPORTANTE: Os atletas menores de 18 anos até a data do evento deverão fazer *upload* no sistema Tambo até 20 de julho de 2024, o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável com firma reconhecida, acompanhado da certidão de nascimento ou documento de identidade do atleta.

5.3. Categorias e distâncias do Infanto Juvenil:

- SUB11: nascidos em 2015, 2014 e 2013. Até 1.5 Km,
- SUB13: nascidos em 2012 e 2011. Até 2.5 Km.
- SUB15: nascidos em 2010 e 2009. Até 3.5 Km.

(Conforme regulamento específico La Mision Infanto Juvenil)

6. CATEGORIAS DA LA MISION KIDS:

6.1. Categorias:

MODALIDADE	IDADE	PERCURSO
SUB 4	0 a 4 anos	até 250 m
SUB 8	5 a 8 anos	até 500 m

(Conforme regulamento específico La Misión Kids)

7. PREMIAÇÃO:

- 7.1. Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados geral masculino e feminina de cada modalidade, sendo que estes não farão jus a premiação por categoria.
- 7.2. Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros em cada categoria.
- 7.3. Todos os atletas que completarem a prova dentro dos tempos e demais regras estabelecidas receberão medalha e o brinde *finisher*.
- 7.3.1. Será publicado no site oficial da prova a classificação geral e por categoria, em até 48h após o término do evento.
- 7.3.2. A cerimônia de premiação será realizada conforme cronograma do item 3.1.
- 7.3.3. Os atletas vencedores que não puderem comparecer ao evento de premiação, poderão retirar seu troféu através de terceiros com termo de autorização por escrito.
- 7.3.4. Poderão ser enviados através dos Correios troféus, medalhas e item *finisher*, com frete pago pelo atleta.
- 7.3.5. Caso dois ou mais corredores cruzem a linha de chegada juntos, estes não podem compartilhar a mesma posição no ranking de chegada, portanto, deve ser um acordo voluntário entre eles ou o atleta de maior idade ocupará a melhor colocação.
- 7.3.6. Os vencedores dos 80km, masculino e feminino geral, receberão uma inscrição gratuita para “La Misión Argentina 2025”. Esse prêmio não poderá ser repassado a terceiros.
- 7.3.7. Caso dois ou mais corredores cruzem a linha de chegada juntos, estes não podem compartilhar a mesma posição no ranking de chegada, portanto, deve ser um acordo voluntário entre eles ou o atleta de maior idade ocupará a melhor colocação.
- 7.3.8. Assessoria com maior número de atletas inscritos receberá um troféu considerando que:
- Para concorrer, serão
 -
 - os dados inseridos pelos atletas no cadastro Tambo com nome da assessoria até 31 de julho de 2024.
 - Serão considerados esportistas da mesma assessoria aqueles que estiverem com o mesmo nome da assessoria

ou com grafia semelhante preenchidos e divulgados pelo sistema de cronometragem.

7.3.9. Os campeões de todas as modalidades, masculino e feminino, receberão inscrição gratuita para a La Misi3n Brasil 2024. Esse pr4mio n3o poder3 ser repassado a terceiros.

7.4. Haver3 premia33o em dinheiro, masculino e feminino, distribu3dos da seguinte forma:

80Km	
COLOCA33O	PREMIA33O
1 ^o	R\$ 8.000,00
2 ^o	R\$ 4.000,00
3 ^o	R\$ 2.000,00
55Km	
COLOCA33O	PREMIA33O
1 ^o	R\$ 5.000,00
2 ^o	R\$ 2.500,00
3 ^o	R\$ 1.500,00
35Km	
COLOCA33O	PREMIA33O
1 ^o	R\$ 3.500,00
2 ^o	R\$ 1.500,00
3 ^o	R\$ 1.000,00
25Km	
COLOCA33O	PREMIA33O
1 ^o	R\$ 2.500,00
2 ^o	R\$ 1.000,00
3 ^o	R\$ 700,00

15Km	
COLOCAÇÃO	PREMIAÇÃO
1º	R\$ 2.000,00
2º	R\$ 800,00
3º	R\$ 500,00
7Km	
COLOCAÇÃO	PREMIAÇÃO
1º	R\$ 500,00
2º	R\$ 300,00
3º	R\$ 200,00

IMPORTANTE: Os valores serão pagos pela empresa organizadora através de PIX ou transferência bancária em conta titular do atleta, até o dia 31 de agosto de 2024.

8. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Para participar da La Misi3n Brasil 3 exigido uma rela33o de equipamentos obrigat3rios.

IMPORTANTE: Estes equipamentos m3nimos s3o vitais para que os corredores se adaptem e consigam superar as adversidades do ambiente de montanha de acordo com suas pr3prias habilidades.

IMPORTANTE: A organiza33o recomenda, n3o escolher as roupas mais leves, a fim de ganhar algumas gramas, mas escolher as roupas que permitem uma boa prote33o na montanha contra calor, frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor seguran3a e desempenho. **Cada corredor deve estar ciente de que a seguran3a depender3 do material em sua posse.**

8.1. Equipamentos Obrigatórios:

item	Material	80 km	55 km	35 km	25 km	15 km	7 km
01	Jaqueta impermeável com costura selada	X	X				
02	Jaqueta impermeável			X	X		
03	Calça longa de lycra ou trekking	X	X				
04	Camiseta mangas longas ou manguito			X	X	X	
05	Fleece ou segunda pele	X	X				
06	Luvas de inverno com tecido tipo velo, polar, lã ou fleece. (Não é permitido luva dedo cortado)	X	X	X	X		
07	Gorro, necktube ou protetor de ouvido	X	X	X	X		
08	Cobertor de emergência (aluminizado)	X	X	X	X	X	
09	Capacete (pode ser de mountain bike)	X	X				
10	Lanterna de cabeça, mínimo 250 lumens, funcionando e com bateria reserva	X	X				
11	Lanterna de cabeça, mínimo 150 lumens, funcionando			X	X		
12	Apito	X	X	X	X	X	
13	Recipiente para levar, no mínimo, 2 litros de água	X	X	X	X		
14	Recipiente para levar, no mínimo, 1 litro de água					X	
15	Mochila	X	X	X	X		
16	Mochila ou cinto					X	
17	Kit de primeiros socorros	X	X	X	X	X	

8.2. Kit de primeiros socorros para todas as modalidades, exceto 07 Km:

item	Material	quantidade
01	Antisséptico	Mínimo de 1 unidade.
02	Rolo de esparadrapo	Mínimo de 1 unidade.
03	Pinça	Mínimo de 1 unidade.
04	Anti-inflamatório	Mínimo de 1 unidade.
05	Anti-histamínico	Mínimo de 1 unidade.
06	Par de luvas cirúrgicas	Mínimo de 1 unidade.
07	Gases estéril	Mínimo de 1 unidade.
08	Rolo de atadura	Mínimo de 1 unidade.

8.3. Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

8.3.1. Estes equipamentos devem ser levados durante toda a corrida e podem estar na mochila ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

8.3.2. O atleta que for flagrado sem algum elemento de seu equipamento obrigatório será desclassificado.

8.3.3. Haverá inspeção dos itens obrigatórios, nos seguintes momentos:

- Na retirada do kit atleta.
- Durante o percurso, em pontos específicos determinados pela organização.

8.3.4. O uso do capacete é **OBRIGATÓRIO** durante os trechos de Serra Fina:

55km : PCA Toca do Lobo até Portaria Fazenda Serra Fina

80km: PCA Toca do Lobo até PCA Nativa Serra Fina

8.3.5. São recomendados os seguintes itens: purificador de água, bastão de caminhada, protetor solar, pilhas/baterias extras, celular carregado, óculos de sol.

8.3.6. A camiseta do evento não será de uso obrigatório, mas recomenda-se a sua utilização como medida de segurança.

9. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

9.1. Ao longo de todos os percursos

9.1.1. Cada atleta é responsável por seu próprio desempenho na corrida.

- 9.1.2. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.
- 9.1.3. Cada atleta deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios.
- 9.1.4. Cada atleta deve estar ciente, antes de começar a corrida, que em uma situação de tempo inóspito, como:
- chuva,
 - neve,
 - calor,
 - vento e frio,

IMPORTANTE: cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com o seu próprio equipamento.

- 9.1.5. Qualquer corredor ao ver outro corredor em perigo deve prestar o apoio e assistência necessários e tão logo possível, notificar a organização.
- 9.1.6. Cada corredor, no momento da inscrição, concordará com o termo de responsabilidade que pressupõe que é fisicamente capaz de executar este desafio, leu o presente regulamento e está ciente de tudo que terá de enfrentar durante a corrida.
- 9.1.7. Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.
- 9.1.8. É recomendado aos participantes realizar um controle médico prévio à corrida.
- 9.1.9. É obrigatório apresentar o Atestado Médico de forma online preenchido, com validade máxima de 12 meses, assinado pelo médico e com carimbo do CRM, através do sistema Tambo (Área do Missioneiro), até 20 de julho de 2024.
- 9.1.10. Nos documentos anexos oferecemos um modelo de atestado médico, mas serão aceitos modelos de formulário de atestados médicos escritos de próprio punho, de outras provas/organizações, clínicas etc., desde que atenda aos requisitos citados no item 7.8.
- 9.1.11. Caso o atleta não envie o atestado médico dentro do prazo estabelecido no item **9.1.9.** deverá pagar “taxa de avaliação do atestado médico fora do prazo” conforme abaixo:
- Atestados enviados entre 21 e 31 de julho: valor R\$ 50,00
 - Atestados enviados entre 01 a 10 de agosto: R\$ 80,00
 - Atestados enviados a partir de 11/agosto até o momento da retirada de kits: valor R\$ 100,00.
- 9.1.12. A partir de 05 de novembro de 2023 o atleta já poderá realizar o envio do seu atestado médico conforme anexo II.
- Após o envio a organização avaliará o documento enviado;
 - A organização divulgará listagem por e-mail até 14/08 do *status* de envio dos atestados médicos: APROVADO, REPROVADO, NÃO ENVIADO.

10. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

- 10.1. Cada atleta é responsável por seu próprio desempenho na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.

10.2. Em caso de emergência os participantes da prova devem notificar o staff ou o corredor mais próximo para este notificar a organização.

- 10.2.1. Um participante deverá prestar assistência para outro que necessita, até a chegada dos socorristas. Não será concedido tempo extra para esses atletas completarem a prova.
- 10.2.2. Quando o atleta decidir abandonar a corrida por razões que não são graves para a sua saúde, deve retirar o número de peito, ir por conta própria para o ponto de apoio mais próximo, informar a organização, entregar seu número de peito e só então aguardar o transporte para a arena de prova.
- 10.2.3. A organização disponibilizará equipes de socorro e resgate no percurso, equipe médica e de fisioterapia nos pontos de apoio pré-determinados.
- 10.2.4. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências e riscos da prática de uma atividade deste tipo.
- 10.2.5. Em caso de necessidade, para continuar os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no CERTIFICADO MÉDICO detalhe os dados de sua cobertura médica, telefone de emergência e alergias.
- 10.2.6. O corredor deverá conhecer as características do terreno onde acontece a prova e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas.
- 10.2.7. O corredor deverá ter ciência que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, sendo assim o atendimento imediato é limitado.
- 10.2.8. Caso algum competidor esteja no período da prova recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no certificado médico, deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

11. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL

11.1. É aplicável a todos os corredores inscritos na La Mision Brasil.

- 11.1.1. Se um corredor não passar por um posto de controle ou deliberadamente deixa o caminho para um atalho será desclassificado.
- 11.1.2. Se faltar algum elemento dos equipamentos necessários durante a corrida o atleta será desclassificado.
- 11.1.3. Se um corredor tem atitudes antidesportivas, agressivas com outros corredores e/ou organização, ele será desclassificado. Ex. Insultos ou agressão entre corredores ou contra a organização ou ações destrutivas contra a natureza.
- 11.1.4. Se um corredor usar qualquer meio de transporte será desclassificado.
- 11.1.5. Se um corredor passar sobre uma área proibida especificado no roteiro será desclassificado.
- 11.1.6. Se um corredor receber e aceitar assistência da família, equipe ou amigos durante o percurso ou fora dos pontos determinado pelo regulamento, ele será desclassificado.
- 11.1.7. Um corredor pode ser penalizado ou desqualificado, mesmo após a conclusão da prova, quando o Diretor de Corrida tomar conhecimento de qualquer falha para com este regulamento.
- 11.1.8. Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais definidos para tal fim.

- 11.1.9. Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estar disputando as primeiras colocações.
- 11.1.10. Poderá ser solicitado exame antidoping a qualquer atleta antes, durante ou após o evento. Caso este se recuse, será desclassificado e informado aos órgãos esportivos competentes.
- 11.1.11. Em caso de doping positivo e após os procedimentos de contraprova, o atleta será desclassificado.

12. REGRAS GERAIS

12.1. É aplicável a todos os corredores inscritos na La Misi3n Brasil.

- 12.1.1. O participante tem a obriga33o de conhecer e respeitar estas regras de competi33o, assim como as normas de circula33o e as instru33es dos respons33veis de cada prova.
- 12.1.2. As imagens que se obtenham na competi33o poder33o ser utilizadas pela organiza33o e pelas empresas patrocinadoras para fins de difus33o e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento n33o ter33o direito a realizar reclama33es.
- 12.1.3. A organiza33o n33o se responsabilizar33 por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.
- 12.1.4. O atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.
- 12.1.5. **A La Misi3n Brasil tem parte de seu percurso dentro da APA Serra da Mantiqueira e Floresta Nacional de Passa Quatro, cuidar e conservar este santu33rio ecol33gico 33 dever de todos: atletas e organiza33o!**
- 12.1.6. Em caso de extravio de sinaliza33o os corredores ser33o respons33veis de voltar ao caminho e retomar o percurso.
- 12.1.7. As 5 (cinco) primeiras coloca33es da geral masculina e feminina ser33o definidas por ordem de chegada. As demais coloca33es das categorias ser33o definidas pela apura33o do tempo l33quido, gasto por cada atleta para completar o percurso.
- 12.1.8. Os corredores devem, obrigatoriamente, passar cronologicamente por todos os postos de controle, seguindo as placas que indicam o caminho de volta para a linha de chegada.
- 12.1.9. A inscri33o, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declara33o de conhecimento e aceita33o de todo o conte33do do presente regulamento, n33o podendo, via de consequ33ncia, em momento algum, alegar ignor33ncia ou desconhecimento das condi33es aqui estipuladas.

13. DENÚNCIAS E PROTESTOS

- As denúncias e protestos deverão ser feitos através deste link: <https://forms.gle/7zTniMCeZReGcohk7> e deverá ser feita até 30 minutos antes da premiação LMB 2024.
- As deliberações serão realizadas pela direção da La Misión Brasil.
- Para impetrar com uma denúncia ou protesto é necessário pagar via pix o valor de R\$500,00 (quinhentos reais).
- Chave PIX para denúncias e protestos: 26748534000194.
- Enviar o comprovante de pagamento pra o WhatsApp TAMBO: (35) 9222-7950
- Caso a denúncia seja deferida o valor pago será ressarcido integralmente.

Passa Quatro, agosto de 2024.

TAMBO TRAIL RUN

Organizador da La Misión Brasil

14. ANEXOS

ANEXO 1

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS:

Autorizo o(a) Sr.(a)_, portador

(a) do documento de identidade, número:_____, a retirar meu Kit Atleta LA MISION BRASIL 2024, sendo de minha responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado. Estou ciente que o número de peito e chip de cronometragem não será entregue a terceiros e deverei realizar a retirada conforme cronograma do evento.

Assinatura do titular inscrito

OBSERVAÇÃO: O AUTORIZADO deverá apresentar cópia do documento de identidade autenticado do atleta.

ATESTADO MÉDICO – LA MISION BRASIL 2024

(Este é um modelo, serão aceitos outros tipos.)

Eu, _____ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a) _____ documento de identificação nº _____ e data de nascimento: _/_____/_____ não apresentaram nenhuma contraindicação para participar em competições de corrida trail run, modalidade individual de __Km.

Atestado médico emitido em (local): _____. Data: .

Médico responsável

Carimbo com Registro Profissional

Especificar caso haja algum tipo de alergia: __

``OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO, DESDE QUE ESTEJA NO PRAZO DE VALIDADE DE 12 MESES E CONTENHA OS DADOS EXEMPLIFICADOS NESSE MODELO.

ANEXO

TERMO DE RESPONSABILIDADE – LA MISIÓN BRASIL 2024

Declaro e comprometo-me:

1. Aceitar integralmente o REGULAMENTO da prova.
2. Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
3. Respeitar a legislação municipal, estadual e federal vigente, sendo responsável pelos atos praticados no período de duração do evento.
4. Respeitar os demais atletas, organização e população em geral que acompanha o evento. 5- Cumprir as orientações dos organizadores e colaboradores do evento.
6. Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela organização e empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
7. Eximir os organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas quais passe a corrida e aos patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
8. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
9. Não suprimir qualquer vegetação, não utilizar fogo e não deixar qualquer resíduo, dejetos ou lixo durante todo o percurso e participação na prova.
10. Caminhar e/ou correr o tempo todo dentro das trilhas indicadas.
11. Possuir aptidão física, ter efetuado um correto treinamento e ter sido avaliado e liberado por um médico para participar desta prova específica.
12. Ter ciência, possuir e portar durante a prova os equipamentos de segurança obrigatórios e primeiros socorros, ficando a critério o uso dos equipamentos sugeridos.
13. Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova: torções, luxações, deslocamentos, fraturas, queimaduras, mordidas e picadas de animais, contato com plantas venenosas etc. Isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
14. Aceitar que cabe aos organizadores o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento por questões de segurança dos atletas e da equipe de trabalho.

ANEXO

Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento da prova ou por minha desistência declarada.

15. Estou ciente que o não cumprimento de todos desta declaração poderá acarretar a minha desqualificação.

PASSA QUATRO, 05 DE NOVEMBRO DE 2024.

- 1. NÃO É NECESSÁRIO ENVIAR VIA UPLOAD NEM ENTREGAR NO MOMENTO DA ENTREGA DE KITS.**
- 2. O ATLETA DEVERÁ ACEITAR O PRESENTE TERMO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.**

ALIMENTAÇÃO / PONTOS DE APOIO

ARENA LARGADA	
MODALIDADE	TODAS
DISTÂNCIA PERCORRIDA	0Km
ALIMENTAÇÃO	
CAFÉ PRETO (com / sem açúcar pu adoçante)	
QUEIJO MUIAI	
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA	
BISCOITO DE POLVILHO	

ARENA CHEGADA	
MODALIDADE	TODAS
DISTÂNCIA PERCORRIDA	FINAL
ALIMENTAÇÃO	
ISOTONICO DOBRO	
GUARANÁ GUARANITA	
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO	
CAFÉ PRETO (com/sem açúcar ou adoçante)	
QUEIJO MUIAI	
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA	
FRUTAS: banana, melancia, maça	
OMELETE	
CERVEJA	
CHOCOLATE QUENTE	SOMENTE PERÍODO NOTURNO 23h às 05H
LANCHE DE PERNIL	

ARENA INFANTOJUVENIL	
MODALIDADE	TODAS
DISTÂNCIA PERCORRIDA	0Km
ALIMENTAÇÃO	
ISOTONICO DOBRO	
GUARANÁ GUARANITA	
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO	
QUEIJO MUIAI	
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA	
FRUTAS: banana, melancia, maçã	
OMELETE	
AÇAI	

PCA TOCA DO LOBO		
MODALIDADE	80Km	55Km
DISTÂNCIA PERCORRIDA	14 Km	14 Km
ALIMENTAÇÃO		
ISOTONICO DOBRO		
GUARANÁ GUARANITA		
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO		
CAFÉ PRETO (com / sem açúcar ou adoçante)		
QUEIJO MUIAI		
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA		
FRUTAS: banana e melancia		

PCA PEDRA DA MINA		
MODALIDADE	80Km	55Km
DISTÂNCIA PERCORRIDA	25 Km	25 Km
ALIMENTAÇÃO		
ISOTONICO DOBRO		
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO		
CAFÉ PRETO (com / sem açúcar pu adoçante)		
QUEIJO MUIAI		
GOIABADA		

PCA NATIVA SERRA FINA	
MODALIDADE	80Km
DISTÂNCIA PERCORRIDA	42Km
ALIMENTAÇÃO	
ISOTONICO DOBRO	
GUARANÁ GUARANITA	
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO	
CAFÉ PRETO (com / sem açúcar pu adoçante)	
QUEIJO MUIAI	
DOCE DE LETE ESTRELA DA MANTIQUEIRA	
FRUTAS: banana e melancia	
MACARRÃO (opção: bolonhesa)	
SOPA DE LEGUMES	

PCA PAIOLINHO		
MODALIDADE	80Km	55Km
DISTÂNCIA PERCORRIDA	62Km	37Km
ALIMENTAÇÃO		
ISOTONICO DOBRO		
GUARANÁ GUARANITA		
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO		
CAFÉ PRETO (com / sem açúcar pu adoçante)		
QUEIJO MUIAI		
DOCE DE LETE ESTRELA DA MANTIQUEIRA		
FRUTAS: banana e melancia		
MACARRÃO (opção: bolonhesa)		
OVO MEXIDOS + LINGUIÇA DEFUMADA		
PÃO DE LEITE		

PCA RANCHO NO MATO			
MODALIDADE	80Km	55Km	25Km
DISTÂNCIA PERCORRIDA	72Km	47Km	9Km
ALIMENTAÇÃO			
ISOTONICO DOBRO			
GUARANÁ GUARANITA			
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO			
CAFÉ PRETO (com / sem açúcar pu adoçante)			
QUEIJO MUIAI			
DOCE DE LETE ESTRELA DA MANTIQUEIRA			

FRUTAS: banana e melancia	
BATATA CHIPS	SOMENTE 25Km
AÇAI	

PCA CASA DE EDRA	
MODALIDADE	35K
DISTÂNCIA PERCORRIDA	20Km
ALIMENTAÇÃO	
ISOTONICO DOBRO	
GUARANÁ GUARANITA	
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO	
CAFÉ PRETO (com / sem açúcar pu adoçante)	
QUEIJO MUAI	
DOCE DE LETE ESTRELA DA MANTIQUEIRA	
FRUTAS: banana e melancia	
MACARRÃO (opção: bolonhesa)	
OVO MEXIDO	
LINGUIÇA DEFUMADA NAIA	
PÃO DE LEITE	

PCA FLONA	
MODALIDADE	15K
DISTÂNCIA PERCORRIDA	8Km
ALIMENTAÇÃO	

ISOTONICO DOBRO
GUARANÁ GUARANITA
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
QUEIJO MUIAI
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
FRUTAS: banana e melancia
OVO MEXIDO
LINGUIÇA DEFUMADA NAIA
PÃO DE LEITE
AÇAI

PCA FLONA 2	
MODALIDADE	TODAS
DISTÂNCIA PERCORRIDA	Faltando 3km para a chegada
ALIMENTAÇÃO	
ISOTONICO DOBRO	
GUARANÁ GUARANITA	
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO	
QUEIJO MUIAI	
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA	SOMENTE 7K
AÇAI	

PCA FLONA 3 - INFANTOJUVENIL

MODALIDADE	SUB 11	SUB 13	SUB 15
DISTÂNCIA			
ALIMENTAÇÃO			
ISOTONICO DOBRO			
GUARANÁ GUARANITA			
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO			
QUEIJO MUIAI			
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA			
FRUTAS: banana e melancia			

PCA TAMBO

MODALIDADE	35K
DISTÂNCIA PERCORRIDA	14Km
ALIMENTAÇÃO	
ISOTONICO DOBRO	
GUARANÁ GUARANITA	
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO	
QUEIJO MUIAI	
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA	
AÇAI	
BATATA CHIPS	